4P (4F)

Komponen	Penjelasan
Peristiwa (Fact)	Deskripsi singkat untuk Aksi Nyata yang sudah dilakukan, meliputi: • latar belakang tentang situasi yang dihadapi • yang dilakukan pada Aksi Nyata, berikut alasan mengapa melaksanakan Aksi tersebut • Hasil dari Aksi Nyata yang dilakukan • Setiap Aksi Nyata diceritakan dalam 100 kata dan dilengkapi dengan 2 - 3 foto.
Perasaan (Feeling)	Perasaan ketika atau setelah menjalankan ketiga Aksi Nyata
Pembelajaran (Finding)	Pembelajaran yang didapat dari pelaksanaan keseluruhan Aksi (baik dari kegagalan maupun keberhasilan)
Penerapan ke Depan (Future)	Rencana perbaikan untuk pelaksanaan di masa mendatang