

Agar semakin memahami perbedaan antara mentoring, konseling, dan *coaching*, mari kita pelajari pengertian mentoring dan konseling berikut ini:

1. Definisi mentoring

Stone (2002) mendefinisikan mentoring sebagai suatu proses dimana seorang teman, guru, pelindung, atau pembimbing yang bijak dan penolong menggunakan pengalamannya untuk membantu seseorang dalam mengatasi kesulitan dan mencegah bahaya. Sedangkan Zachary (2002) menjelaskan bahwa mentoring memindahkan pengetahuan tentang banyak hal, memfasilitasi perkembangan, mendorong pilihan yang bijak dan membantu mentee untuk membuat perubahan.

2. Definisi konseling

Gibson dan Mitchell (2003) menyatakan bahwa konseling adalah hubungan bantuan antara konselor dan klien yang difokuskan pada pertumbuhan pribadi dan penyesuaian diri serta pemecahan masalah dan pengambilan keputusan. Sementara itu, Rogers (1942) dalam Hendrarno, dkk (2003:24), menyatakan bahwa konseling merupakan rangkaian-rangkaian kontak atau hubungan secara langsung dengan individu yang tujuannya memberikan bantuan dalam merubah sikap dan tingkah lakunya.

Jika Anda memperhatikan definisi-definisi mengenai mentoring dan konseling, kemudian membandingkannya dengan *coaching*, maka Anda dapat melihat perbedaan-perbedaan di antara ketiga metode pengembangan diri tersebut. Untuk lebih mudahnya, mari kita lihat tabel perbedaan antara *coaching*, mentoring, dan konseling berikut ini:

Table 1. Perbedaan antara Coaching, Mentoring, dan Konseling

No	Aspek	<i>Coaching</i>	Mentoring	Konseling
1.	Tujuan	menuntun <i>coachee</i> untuk menemukan ide baru atau cara untuk mengatasi tantangan yang dihadapi atau mencapai tujuan yang dikehendaki	membagikan pengalamannya untuk membantu <i>mentee</i> mengembangkan dirinya	membantu konseli memecahkan masalahnya
2.	Hubungan	membangun kemitraan yang setara dan <i>coachee</i> sendiri yang mengambil keputusan.	hubungan antara seseorang yang berpengalaman dan	hubungan antara seorang ahli dan seseorang yang

		<i>Coach</i> hanya mengarahkan saja, <i>coachee</i> lah yang membuat keputusan sendiri	yang kurang berpengalaman. Mentor langsung memberikan tips bagaimana menyelesaikan suatu masalah atau mencapai sesuatu	membutuhkan bantuannya. Konselor bisa saja langsung memberi solusi.
--	--	--	--	---

Dari Tabel 1, kita dapat melihat perbedaan-perbedaan antara *coaching*, mentoring dan konseling. Perbedaan-perbedaan tersebut dilihat dari sisi tujuan dan hubungan.